

RECOMENDAÇÕES APÓS A PUNÇÃO

RECOMENDAÇÕES AOS PACIENTES QUE SE SUBMETEM À PUNÇÃO LOMBAR:

1. permanecer em REPOUSO relativo pelo menos por 4 horas após a punção, de preferência deitado;
2. mais de 90% das pessoas que fazem exame de líquido cefalorraquidiano não apresentam problemas após a punção. Depois do repouso (item 1), estes pacientes podem e devem levar vida normal;
3. entretanto, entre 12 e 36 horas após o exame, até 10% das pessoas podem sentir: dor de cabeça, geralmente em peso, na região da nuca ou na região frontal - essa dor praticamente desaparece na posição deitada; dores nas costas - que também melhoram na posição deitada. Crianças com até 13 anos e pessoas com mais de 60 anos dificilmente apresentam esses tipos de dor;
4. o paciente que tiver dor de cabeça ou dor forte nas costas, e somente o paciente que tiver dor:
 - deverá ficar em REPOUSO ABSOLUTO POR 48 HORAS SEGUIDAS, deitado(a), de preferência na posição de barriga para baixo, dando preferência a bebidas com cafeína (café, coca-cola, etc.);
 - logo que possível, deverá entrar em contato com o Laboratório Spina-França para orientação sobre a medicação a ser utilizada;
 - recomenda-se o uso de cinta abdominal, durante 4 dias, principalmente em pessoas magras, sobretudo mulheres;
 - para ir ao banheiro, a pessoa deve levantar-se lentamente, permanecer sentado(a) por um ou dois minutos e, somente depois disso, ficar em pé, também lentamente. O tempo gasto deve ser o mínimo possível;
 - as refeições devem ser tomadas na posição deitada, de lado ou de bruços;
 - a pessoa que teve dor de cabeça não deverá tentar levantar-se antes de completar as 48 horas, caso contrário as dores poderão voltar;
 - se as dores voltarem, é necessário ficar novamente em repouso durante as 48 horas que se seguem, como se a punção tivesse sido feita naquele momento;
 - em casos muito raros, a dor de cabeça ou a dor nas costas podem prolongar-se por um período maior, de 4 a 7 dias após a punção, impossibilitando a realização das atividades habituais, pessoais e profissionais, mesmo freqüentar a escola;

Especialmente nesses casos, mas também sempre que sentir necessidade de qualquer esclarecimento, o(a) paciente deverá entrar em contato com um dos médicos deste Laboratório.