

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO
(Conforme CNS Resolução 196 de 10/10/96)

NOME DO PACIENTE: _____ RG _____

DECLARO QUE O DR. (CRM.....) EXPLICOU-ME CLARAMENTE O QUE SE SEGUE:

1. que o exame de líquido é um importante método auxiliar para o diagnóstico de doenças neurológicas;
2. para colheita e análise do líquido, é feita punção com agulha descartável. A dor que acompanha a punção é semelhante àquela que se sente na colheita de sangue;
3. este exame deve ser colhido nas costas (punção lombar), de acordo com recomendação expressa da Academia Brasileira de Neurologia. Excepcionalmente, em situações muito especiais, dependendo da suspeita clínica e da indicação médica, pode ser colhido no pescoço (punção sub-occipital);
4. após a punção lombar, é recomendável que eu vá diretamente para casa. Imediatamente a seguir, deverei permanecer em REPOUSO (não há necessidade de ser repouso absoluto), no mínimo por 4 horas;
 - mesmo com estes cuidados, aproximadamente 10% das pessoas podem sentir dor de cabeça ao ficar em pé. Esta dor pode ser forte, mas melhora rapidamente ao deitar. Se eu tiver essa dor de cabeça, deverei ficar em REPOUSO ABSOLUTO POR 48 HORAS SEGUIDAS. Logo que possível, após o início do repouso, entrarei em contato com o Laboratório Spina-França, para receber orientação sobre como proceder;
 - em casos raros, a dor de cabeça pode durar alguns dias (excepcionalmente até 4 a 7 dias), podendo mesmo impossibilitar a realização das minhas atividades habituais, pessoais e profissionais;
5. na colheita por punção sub-occipital eu poderei voltar às minhas atividades normais. Podem ocorrer sensação de peso na cabeça ou desconforto passageiros;
6. a colheita de líquido, como toda a técnica invasiva, apresenta riscos inerentes ao próprio procedimento:
 - acidentes derivados da punção, com danos neurológicos, são raros e descritos apenas na punção sub-occipital, podendo ocorrer, por exemplo, lesão de centro respiratório, cardíaco e hemorragia no espaço subaracnóide;
 - na punção lombar não são descritos danos neurológicos significativos. Podem ocorrer dormências transitórias, cefaléia pós-punção, dor local e, muito raramente, infecção. Neste Laboratório, é feita habitualmente a punção lombar;
 - a incidência de complicações é muito pequena. Em mais de 200 mil coletas já realizadas pela equipe deste Laboratório, ocorreram apenas em raríssimas ocasiões e sem maior gravidade.
7. havendo qualquer dúvida, receberei dos médicos esclarecimentos ou outras informações sobre o exame, seus riscos e benefícios.

São Paulo, _____ de _____ de _____.

Autorizo o Dr. à realizar em mim a colheita do líquido da espinha.

Assinatura do () paciente ou () seu responsável